

LA GAZETTE

N°28 - FÉVRIER 2026

NOS STAGIAIRES ONT DU TALENT... ET ÇA SE SAIT !

REIGNAC L'aïkido comme vecteur d'inclusion

Salima Ben Abdel Kader pratique l'aïkido à Reignac depuis cinq ans. C'est elle qui est à l'origine de l'initiative visant à faire découvrir l'aïkido à des résidents du foyer Eva, à Bréat-et-Saint-Louis. Elle prépare le diplôme d'Accompagnant Éducatif et Social (AES) à la Maison Familiale et Rurale de Blaye et effectue actuellement un stage au foyer Eva, qui accueille des personnes en situation de handicap.

Salima Ben Abdel Kader avait observé que certains résidents participaient à des séances de psychomotricité mais aussi à des activités sportives ou à des animations, le but étant d'augmenter ou de maintenir les capacités physiques et mentales du pratiquant. Après un temps d'observation, elle a constaté que l'on retrouvait dans l'aïkido ces mêmes composantes, à savoir la vitesse de réaction, le cardio, le déplacement. De plus, ce sport a la capacité de ne pas freiner celui qui le pratique au niveau de la motricité. Le parallèle entre les activités pratiquées constaté, son projet d'animation était trouvé : organiser une séance d'aïkido pour un groupe de résidents.

Après avoir eu l'accord d'un des chefs de service du foyer Eva, de la MFR et de son club d'aïkido, il fallait maintenant organiser la rencontre. « Au moment de proposer ce projet à certains résidents, le choix a été réfléchi avec Adrien, l'éducateur sportif qui



Le groupe du foyer Eva en jogging ou kimono avec leurs encadrants qui sont en tenue d'aïkido. © Photo Aïkido reignacais

m'a orientée vers certains résidents qui avaient pratiqué le judo ou le handball. Il y a aussi une personne qui a accepté, à la grande surprise de tout le monde, alors qu'elle ne pratique pas d'activité au foyer » explique la stagiaire.

L'entraînement

Ian Munoz, le professeur d'aïkido, secondé par Josette Sermadine, Benjamin, Salima Ben Abdel Kader et d'autres licenciés ont accueilli sept résidents du foyer Eva ainsi que leur éducateur sportif et un éducateur. L'entraînement a duré une heure. Ian Munoz a orienté cette séance découverte sur les notions d'équilibre, de respiration et de mouvement en relation avec la non-opposition,

une valeur intrinsèque à l'aïkido. « L'objectif était qu'ils sortent de cette séance avec une relation de confiance et qu'ils y trouvent du plaisir. Je suis très heureux d'avoir réalisé cette activité avec eux. Au début j'ai testé leur sens de la proprioception et de l'équilibre et j'ai constaté que je pouvais augmenter le niveau de difficulté technique en faisant faire une roulade arrière. À la fin, tous étaient persuadés qu'ils pouvaient faire ce geste technique en cas d'agression. En effet l'aïkido ne dévie pas l'agressivité. C'est un sport accessible pour tous. Il faut être ensemble plutôt que de lutter. Le message de l'aïkido est le suivant : on ne cherche pas à gagner contre quelqu'un mais plutôt de gagner avec » précise le

professeur.

Un bilan plus que positif

Cette découverte de l'aïkido a beaucoup plu aux résidents du Foyer Eva qui sont repartis très heureux de cette expérience. Ils ont apprécié que Salima Ben Abdel Kader pratique avec eux sur le tatami. En fin de séance, une démonstration a permis aux participants de découvrir la réalité de l'aïkido. L'organisatrice de cette séance, fraîchement gradée, ceinture bleue la veille, ayant eu la surprise d'être désignée par son professeur pour se confronter à deux partenaires.

« Le lendemain, l'information avait fait le tour des maisons du foyer Eva. La plupart était au courant de cette belle expérience qu'avaient pu vivre certains d'entre eux. "Il ne faut pas chercher Salima. Elle sait se battre ! Quand fait-on le prochain cours ?" » disaient les résidents. L'une des valeurs centrales de l'aïkido est l'inclusion car ce sport est accessible à tous. Une porte a été ouverte par la participation des résidents du foyer Eva à cet entraînement. Le club de Reignac travaille actuellement sur un projet d'inclusion à destination d'un public plus large, de personnes âgées et de personnes en situation de handicap.

Salima, actuellement en formation AES (Accompagnant Éducatif et Social), a fait sensation lors de son stage au Foyer EVA. L'activité originale qu'elle a mise en place a tellement séduit qu'elle a attiré l'attention de la presse régionale.

Voir le travail de nos apprenants mis en lumière dans un quotidien comme Sud Ouest est une immense fierté. Cela confirme non seulement l'engagement de Salima, mais aussi la qualité de l'accompagnement sur le terrain.

Bravo Salima pour ce coup de projecteur bien mérité !

LA MFR REÇOIT UN VISITEUR PAS COMME LES AUTRES

Ce matin, la MFR a eu la surprise de recevoir un visiteur inattendu.

Le temps de quelques instants, cet animal est venu partager notre quotidien, offrant un moment de curiosité et de sourire à tous ceux qui ont pu l'apercevoir. Une belle parenthèse nature qui a marqué le début de la journée.



FORUM TEEN'S UP - CONSEIL RÉGIONAL



La MFR-CFA du Blayais a eu le plaisir de participer au **forum Teen's Up**, au sein de l'Hôtel de Région à Bordeaux. Une journée placée sous le signe de l'ambition, de la découverte et de l'échange.

Nous y avons fait des rencontres exceptionnelles : des jeunes curieux, passionnés et prêts à construire leur avenir. Ce fut l'occasion parfaite pour partager notre vision de l'alternance et de l'épanouissement professionnel.

Un immense merci à l'équipe d'organiseurs pour leur accueil et leur convivialité. Grâce à leur travail, cet événement a été une véritable réussite, tant sur le plan humain que pédagogique. Nous repartons avec des idées plein la tête et une énergie renouvelée !

LE PALAIS DE BORDEAUX COMME SALLE DE CLASSE

Le droit n'est plus seulement une théorie pour nos **BTS NDRC** ! Lors de leur sortie au Tribunal de Bordeaux, nos étudiants ont eu l'opportunité d'assister à plusieurs procès successifs. Vols, litiges et affaires correctionnelles : ils ont vu défiler une grande variété de cas concrets. Pour de futurs experts de la relation client, observer comment se structure une défense et comment les faits sont présentés a été une véritable leçon d'argumentation en temps réel.



4ÈME : ENTRE CARTON GIVRÉ ET PASSION TRAGIQUE AU LIBURNIA !

Le 11 décembre, nos élèves ont pris une claque d'inventivité avec "Les gros patinent bien". Dans ce road-movie immobile, tout est en carton, mais le rire, lui, est bien réel : une odyssée déjantée qui a prouvé à toute la classe que le génie tient parfois à un simple bout de kraft et beaucoup d'autodérision.

Le 7 janvier, changement de décor et de température pour la rentrée avec l'éternel "Roméo et Juliette". Entre duels à l'épée et cœurs brisés, les **4ème** ont plongé dans l'intensité du drame shakespearien. Deux sorties marquantes qui font sortir la culture des livres pour la faire vibrer sur les planches !

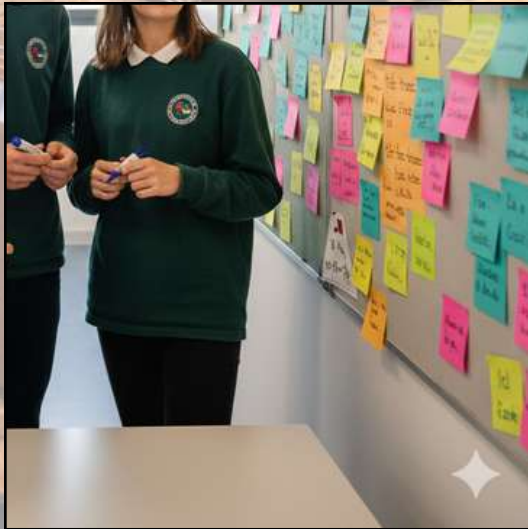


OBJECTIF SAUVETAGE : NOS ÉLÈVES PASSENT EN MODE "HÉROS" !



C'est le jeudi 15 Janvier que tout se joue pour nos **Terminales TCV** ! Actuellement en pleine formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail), ils enchaînent mises en situation et gestes techniques pour devenir les futurs gardiens de la sécurité en entreprise. Du massage cardiaque à la gestion des risques, ces futurs pros affûtent leurs réflexes pour être prêts à intervenir en cas d'urgence.

STOP AU HARCÈLEMENT : NOS ÉLÈVES SE MOBILISENT POUR LA BIENVEILLANCE !



Les **1ère** et **Terminales TCV/MA** ont affronté la réalité du harcèlement avec Méline Seguin. Après le choc du court-métrage "Si le jeu blesse, il faut que ça cesse", la parole s'est libérée : un temps d'échange essentiel pour comprendre que derrière chaque « jeu » peut se cacher une blessure.

Pour transformer cette prise de conscience en action, les élèves ont érigé un "Mur de la bienveillance". Pensées positives et engagements solidaires recouvrent désormais cet espace, rappelant à chacun que l'entraide est notre meilleure arme. Un message fort qui fait désormais partie de l'ADN de nos classes !

BIEN-ÊTRE : SOMMEIL ET SPORT AU BANC D'ESSAI

Le 13 janvier, les **1ère** et **Terminales TCV/MA** ont décortiqué leur hygiène de vie avec Méline Seguin. Entre quiz "vrai ou faux" et échanges sur les rythmes biologiques, les élèves ont mesuré l'impact réel du sommeil et du sport sur leur quotidien. Une session interactive pour comprendre que la performance en entreprise commence d'abord par une bonne récupération.



UN JARDIN SANS BARRIÈRES : LES 1ÈRE TCV ET L'ESAT CULTIVENT L'INCLUSION

Le 9 décembre, la MFR a vécu un moment de partage authentique lors de la rencontre entre nos **1ère TCV** et les travailleurs de l'**ESAT de Braud et Saint-Louis**. Au cœur des discussions : la naissance d'un jardin partagé. Entre deux idées d'aménagement pour le futur potager, les sourires et les conseils techniques ont fusé, prouvant que la passion du végétal est un langage universel qui dépasse toutes les différences.

Ce projet collectif ne se limite pas à planter des graines ; il s'agit de cultiver la coopération et l'inclusion. En travaillant main dans la main avec un public en situation de handicap, nos élèves développent des compétences sociales et professionnelles essentielles. Cette rencontre, clôturée par un goûter convivial, marque le premier chapitre d'une aventure humaine et durable où chaque main, peu importe son parcours, contribue à faire grandir le projet.



SORTIE CULTURELLE À PLASSAC : LES 3ÈME EN IMMERSION DANS L'ÉPOQUE GALLO-ROMAINE



Le vendredi 16 janvier, les élèves de **3^e Rosa Parks et Washington** ont participé à une sortie pédagogique à Plassac, à la découverte de la villa gallo-romaine.

Au cours de cette journée, les élèves ont visité le musée ainsi que les vestiges de la villa afin d'en apprendre davantage sur la vie à l'époque gallo-romaine.

Répartis en deux groupes, ils ont également pris part à des ateliers pratiques. Ils ont réalisé une mosaïque et une peinture en utilisant des techniques inspirées de l'époque gallo-romaine.

Ces activités leur ont permis de mieux comprendre l'art et le quotidien des habitants de cette période, tout en développant leur créativité.



CAP SUR L'INSERTION À SAINT-ANDRÉ-DE-CUBZAC !



La MFR-CFA du Blayais a fièrement pris ses quartiers à Saint-André-de-Cubzac lors de la matinale dédiée au **RSA**. Ce forum a été une occasion privilégiée pour notre équipe d'aller à la rencontre de nouveaux profils et de présenter nos parcours de formation. Entre échanges constructifs et conseils personnalisés, nous avons réaffirmé notre engagement pour l'accompagnement et l'insertion professionnelle sur le territoire. Une matinée riche en contacts et en perspectives d'avenir !

SUR LES TRACES DE LEÏLA SLIMANI : LES TERMINALES MA EN SORTIE

Le **15 janvier**, les élèves de **Terminale MA** ont quitté les salles de classe pour une immersion artistique au cœur de Bordeaux. Dans le cadre de l'étude de l'œuvre de Leïla Slimani, *Le Parfum des fleurs la nuit*, nos jeunes ont troqué leurs manuels contre une déambulation silencieuse dans les galeries du Musée des Beaux-Arts.



L'objectif ? S'imprégner de l'atmosphère feutrée des musées, si chère à l'autrice, pour y débusquer l'œuvre qui ferait écho à son récit. Après une pause déjeuner conviviale bien méritée, chacun s'est prêté au jeu de la contemplation. Ce travail de recherche visuelle servira de base à un futur exercice de rédaction. Une belle manière de lier l'image au mot !

DEMAIN, JE SOIGNE... AUTREMENT.



Dans le cadre de leur Module d'Adaptation Professionnelle (MAP), nos **Terminales Bac Pro SAPAT** ont relevé un défi de taille : prouver que soigner ne passe pas toujours par une ordonnance.

Oubliez la blouse blanche classique, place à l'accompagnement thérapeutique nouvelle génération. À travers huit univers distincts, les élèves ont transporté moniteurs et apprenants dans le monde des soins non médicamenteux :



- Le pouvoir du vivant : Entre équithérapie, zoothérapie et canithérapie.
- L'équilibre du corps et de l'esprit : Avec l'hypnose, la kinésiologie et la sexothérapie & Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC).
- L'immersion sensorielle : Via le voyage apaisant du Snoezelen et les notes de la musicothérapie.



L'ingrédient secret de cette matinée ? Le jeu ! Loin des conférences soporifiques, les Terminales ont misé sur l'interactivité pour transmettre leur savoir. Entre les énigmes d'un Escape Game, les défis Kahoot, les quiz et les mots mêlés, la transmission s'est faite dans le rire et le partage.

Un immense merci aux professionnels qui ont joué le jeu et à tous les participants pour leur curiosité. Bravo aux Terminales SAPAT pour cette organisation sans faute (et un clin d'œil à leurs formatrices, Mme K'nevez et Mme Castera, qui ont piloté ce beau projet dans l'ombre !)

3 JOURS POUR CHANGER DE REGARD



Pendant trois jours, les classes d'**AES** et d'**ADVD** ont vécu une immersion intense au cœur du handicap. Une expérience humaine marquante qui transforme la différence en une force et forge leur futur métier avec empathie et justesse.

1ÈRE JPO 2026



UN "AMONG US" GÉANT À LA MFR : SUSPICION ET COOPÉRATION AU PROGRAMME !



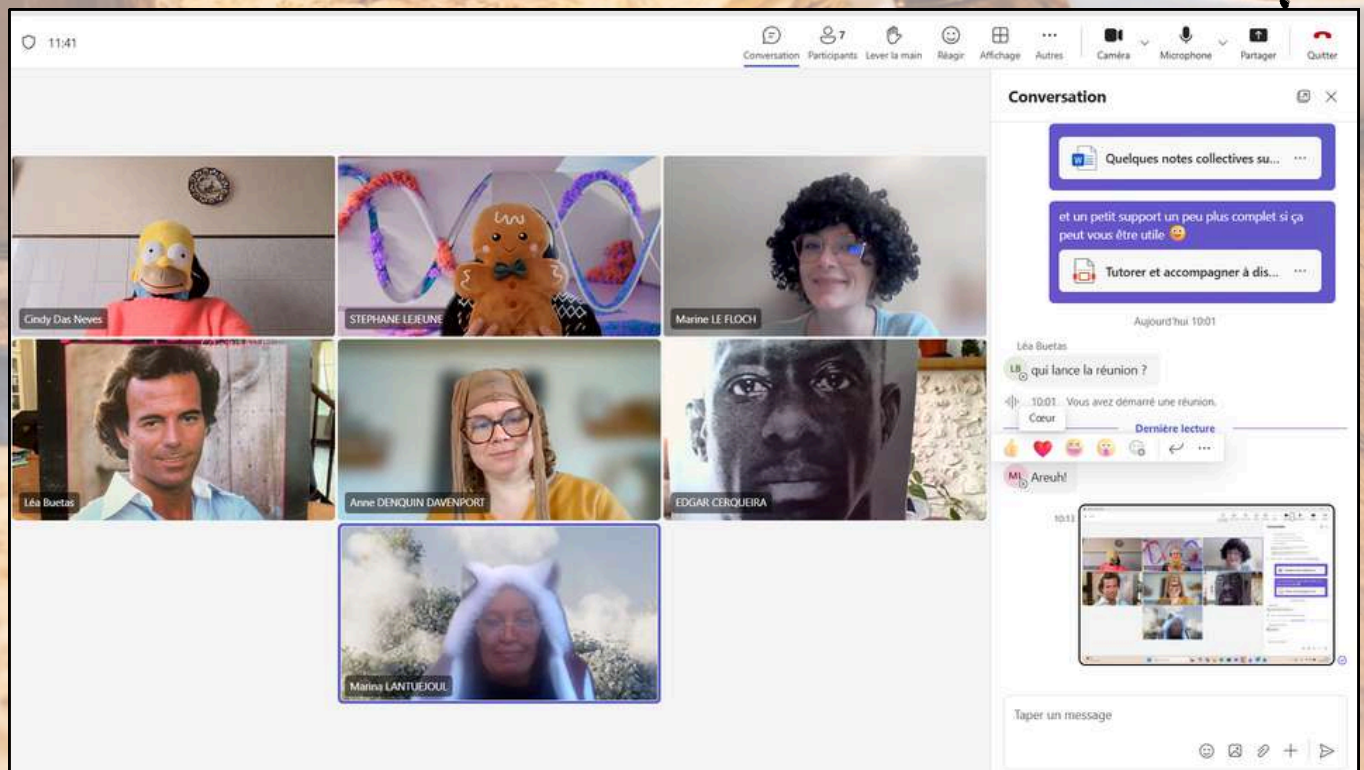
Le mercredi 21 janvier, les internes ont troqué leurs écrans pour un Among Us grandeur nature. Entre pannes techniques à réparer et imposteurs à démasquer, les jeunes ont dû faire preuve d'observation et de sang-froid pour sauver leur vaisseau !

Ce projet, inspiré du célèbre jeu vidéo, a été co-animé par **Mathieu Boursier** (animateur) et deux élèves de **Terminale SAPAT**, **Joshua Gouillé** et **Tao Crampon**.

Une soirée riche en suspense et en fous rires qui prouve qu'en vrai, la coopération, c'est encore mieux ! Bientôt un nouveau projet ?

" EST-CE QUE VOUS M'ENTENDEZ ? "

Ha
Ha Ha
Ha
Ha Ha



Non, ce n'est pas une réunion secrète de la NASA, mais bien la digitalisation en marche à la MFR ! En l'absence des **FPA**, partis explorer le monde du travail en stage, on teste nos meilleurs profils de visio.

LES TERMINALE SAPAT B AU MARCHÉ DE BLAYE



Le samedi 20 décembre au matin, les élèves de **terminale SAPAT** groupe B ont bravé le froid pour vendre gâteaux, crêpes, café et chocolat sur le marché de Blaye. Grâce à leur motivation et leur bonne humeur, tout a été vendu avant la fin de la matinée. Les fonds récoltés permettront de financer une sortie de fin d'année, et face à ce succès, les élèves envisagent de renouveler l'opération prochainement.

Un grand merci à **Aurore, Charly, Jade, Maëlice, Nora** ainsi qu'à **Claudie** pour leur aide précieuse.



LES 1ÈRE TCV UJ PARTICIPENT À UNE VENTE DE JACINTHE AU LECLERC DE BLAYE !!!

Le 17 janvier 2026, les élèves de **première TCV UJ** ont participé, avec le soutien du Lion's Club de Blaye, à une vente de bulbes de jacinthe à l'entrée du centre Leclerc. L'ensemble des bulbes a été vendu en une journée, et les bénéfices serviront à soutenir la lutte contre le cancer des enfants. Une belle action solidaire qui mérite un grand bravo à toute la classe.



DIPLÔMES EN POCHE !



Retour en images sur la soirée du 9 janvier : nos **anciens 3èmes** ont officiellement reçu leur précieux sésame. Quel bonheur de revoir ces visages familiers et de constater que la relève est prête à conquérir le monde pro. Bravo la promo 2025, cap sur de nouveaux défis !



Le vendredi 23 janvier dernier, la MFR-CFA du Blayais a eu le plaisir de célébrer la réussite de ses anciens élèves lors de la cérémonie officielle de remise des diplômes. Ce moment riche en émotions a réuni les diplômés des filières **DEAES, BTS ESF, BTS NDRC, BTS SP3S et CAP AEPE**. Entre sourires et partages d'expériences, cet événement a permis de marquer officiellement la fin d'un parcours de formation réussi et le début de nouvelles aventures professionnelles pour nos lauréats. Une belle occasion pour l'équipe pédagogique et les familles de saluer l'engagement et la détermination de chacun.



Le vendredi 16 janvier dernier, la MFR-CFA du Blayais a vibré au rythme de la réussite lors de la remise officielle des diplômes de Baccalauréat Professionnel. Ce fut une immense joie de revoir nos anciens élèves pour célébrer ensemble l'aboutissement de leurs années de travail et d'investissement. Entre émotion et fierté, ce moment de convivialité a permis de mettre à l'honneur leur parcours et de leur souhaiter officiellement une pleine réussite dans leurs futurs projets professionnels ou la poursuite de leurs études. Bravo à tous nos bacheliers !



COLLECTIVITÉ : PROPORTIONS ALIMENTAIRES

Depuis quelques mois, la MFR doit faire appel à un prestataire privé pour la collecte des déchets. un ramassage spécifique est fait pour les restes alimentaires. Nous souhaitons rappeler aux jeunes que le principe du self est de demander la quantité de ce qui peut être mangé dans des proportions raisonnables.

Voici quelques repères de rations alimentaires .

Celles-ci sont mises en œuvre dans notre collectivité.

Rations alimentaires pour les adolescents (13–18 ans) en collectivité

Basé sur le référentiel GEM RCN (version 2015, toujours en vigueur en 2026) et les obligations EGalim pour les menus végétariens.

Grammages **indicatifs** – Adolescents 13–18 ans

Entrées

- Si Crudités : **80–120 g**
- Si Légumes cuits : **120 g**

Plats protidiques

- Si Viande : **100–120 g**
- Si Poisson : **100–140 g**
- Si Œufs : 2 œufs ou équivalent (~80 g)
- Si Fromage en plat (type gratin) : **70–100 g**

Garnitures

- Féculents (pâtes, riz, semoule...) : **150–200 g cuits**
- Légumes : **150 g**

Produits laitiers

- Si Fromage : **30 g**
- Si Yaourt / produit laitier : **125 g**

Desserts

- Si Fruit cru : 1 fruit (**120–150 g**)
- Si Compote : **100 g**

*(Ces grammages sont issus des documents GEM RCN sur les grammages par classe d'âge.)
Ces informations peuvent vous donner un repère pour la préparation des repas à la maison*





LE 5 MIN CHALLENGE

Un escargot gravit un poteau haut de 10 mètres. Chaque jour, il monte de 3 mètres, mais chaque nuit, il glisse de 2 mètres. Combien de temps fera-t-il pour arriver au sommet du poteau ?

Vous avez 5min chrono !

Réponses dans la prochaine édition.

Un bateau est à quai dans le port de Blaye. Une échelle de corde est accrochée sur le côté, avec des barreaux espacés de 25 cm. Pour l'instant, l'eau touche exactement le deuxième barreau en partant du bas. La marée monte et le niveau de l'eau s'élève de 50 cm par heure. Au bout de 2 heures, combien de barreaux seront recouverts par l'eau ?



Tu conduis un bus à destination de Blaye. Au premier arrêt, 10 personnes montent. Au deuxième, 3 personnes descendent et 5 montent. Au troisième, 2 personnes descendent et 1 monte. Quel est l'âge du chauffeur ?

CHALLENGE

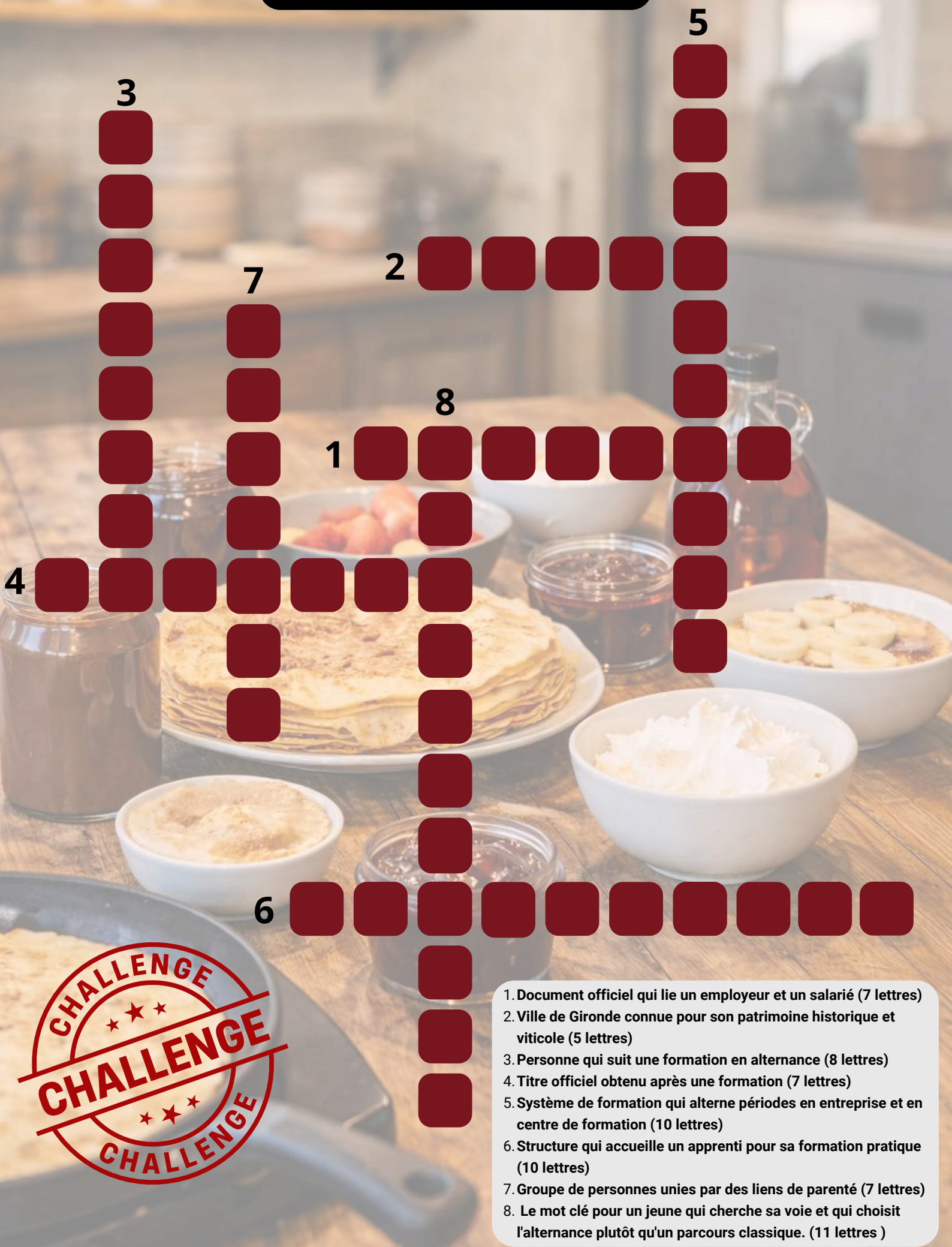
DÉFI À TOUTE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE !

La photo la plus originale à la MFR-CFA du Blayais.
La meilleure photo gagne une parution dans la Gazette du mois d'Avril.

A vos smartphones !



LE DÉFI DES APPRENANTS



1. Document officiel qui lie un employeur et un salarié (7 lettres)
2. Ville de Gironde connue pour son patrimoine historique et viticole (5 lettres)
3. Personne qui suit une formation en alternance (8 lettres)
4. Titre officiel obtenu après une formation (7 lettres)
5. Système de formation qui alterne périodes en entreprise et en centre de formation (10 lettres)
6. Structure qui accueille un apprenti pour sa formation pratique (10 lettres)
7. Groupe de personnes unies par des liens de parenté (7 lettres)
8. Le mot clé pour un jeune qui cherche sa voie et qui choisit l'alternance plutôt qu'un parcours classique. (11 lettres)

Réponses dans la prochaine édition.

LES ÉCHOS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION & DE LA MFR

ÉVOLUTION INTERNE

Un point a été fait sur notre pôle RH et la restructuration de notre organisation pour optimiser notre fonctionnement.



Le CA s'est tenu le 08/01/2026.

NOUVEAU PROJET ERASMUS



L'équipe mobilité travaille actuellement sur l'écriture du nouveau projet Erasmus pour renforcer nos échanges européens.



RÈGLEMENTATION MOBILE

À compter de cette rentrée, l'usage du téléphone portable est désormais interdit en journée pour les élèves de 4ème et 3ème.



DIPLÔME D'ÉTAT DE MONITEUR ÉDUCATEUR

La demande d'agrément est déposée pour une ouverture espérée en 2026-2027, avec des frais de sélection fixés à 75 €.

SUCCÈS DU MARCHÉ DE NOËL

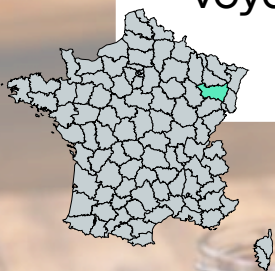
Le projet porté par les TCV a rencontré un franc succès et sera officiellement renouvelé l'an prochain.



LES ÉCHOS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION & DE LA MFR

DIRECTION LES VOSGES

En alternative à la mobilité internationale, 15 élèves de 3ème effectueront un voyage d'étude dans les Vosges en avril.



CADRE LÉGAL

Convention collective :
Une mise à jour réglementaire est prévue avec l'entrée en vigueur d'une nouvelle convention collective en janvier 2027.

PARTENARIAT AVEC L'IMSS MARRAKECH

Le CA envisage une convention avec cet organisme marocain, ouvrant de sérieuses pistes de collaboration sur des formations communes.



AUDIT QUALIOP

Le prochain audit de surveillance pour le maintien de notre certification qualité est programmé le 2 mars 2026.



SAVE NOW



JPO À VENIR

**14 MARS
9H-17H**



**25 AVRIL
9H-13H**

**29 MAI
16H30-18H30**

**27 JUIN
9H-13H**

LA MFR ÉTAIT PRÉSENTE

**FORUM
TEEN'S UP - CONSEIL
RÉGIONAL NOUVELLE
AQUITAINE**

**PRÉSENTATION
ATOUT AILES - ACSAIE**

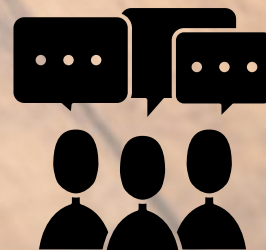
**FORUM
LA MATINALE RSA -
ST ANDRÉ DE CUBZAC**



**FORUM ORIENTATION -
COLLÈGE SÉBASTIEN
VAUBAN BLAYE**

**FORUM ORIENTATION
COLLÈGE JEANNE D'ARC
BLAYE**

**RALLYE FORMATION - MISSION
LOCALE DE HAUTE GIRONDE ET
DE HAUTE SAINTONGE**



MOT DE FIN

Chers membres de la MFR-CFA du Blayais,

L'air s'embaume de notes sucrées et de doux moments partagés ! Tandis que les poêles sautent au rythme de la Chandeleur, toute la MFR-CFA du Blayais s'anime d'une énergie gourmande et conviviale. Nous espérons que ce thème placé sous le signe de la gourmandise et du partage vous a régalés autant qu'il nous a rassemblés.

Notre Gazette poursuit son aventure avec enthousiasme, toujours fidèle à son esprit vivant pour raconter notre quotidien avec humour et authenticité.

Un immense MERCI à Mme TALAVET ! Sa vision inspirante et sa bienveillance sans faille continuent d'être le moteur de notre Maison, nous permettant de mener à bien des projets aussi riches que ceux de ce mois-ci.

Bravo à nos apprenants pour leur curiosité et leur dynamisme, notamment lors des projets innovants de ce mois-ci qui font battre le cœur de notre Maison. Un grand merci également aux familles pour leur confiance renouvelée, qui nous permet d'accompagner chaque jeune vers sa propre réussite.

Il est maintenant temps de s'accorder une pause bien méritée. Nous vous souhaitons de merveilleuses vacances de février, placées sous le signe du repos et de la sérénité. Revenez-nous en pleine forme, l'esprit vif et le cœur léger, prêts à faire pétiller de nouvelles réussites collectives pour la suite de cette année 2026 !

Bonne Chandeleur et excellentes vacances à tous !

L'équipe de la MFR-CFA du Blayais 🍪🌟



***LA MFR-CFA DU BLAYAIS VOUS SOUHAITE UNE
DÉLICIEUSE CHANDELEUR ET DES VACANCES
SAVOUREUSES ! PROFITEZ BIEN DE CETTE
PAUSE POUR REVENIR EN PLEINE FORME !***

