

Je signe mon contrat d'apprentissage
et en route pour l'emploi !

Vous avez décroché votre contrat
de travail :

- Vous êtes considéré(e) comme salarié(e) de l'entreprise dans laquelle un tuteur vous accompagnera tout au long de votre contrat
- Vous êtes engagé(e) à suivre une formation et vous devez respecter le calendrier d'actions mis en place par le CFA : réussir votre formation en tant qu'apprenti restera votre priorité !



Liens utiles:

<https://www.alternance.emploi.gouv.fr/>
[https://www.pole-emploi.fr /](https://www.pole-emploi.fr/)
<https://www.apprentissage-nouvelle-aquitaine.info/>
<http://www.artisans-gironde.fr/>
<https://www.letudiant.fr/>
<https://www.lapprenti.com/>
<http://www.mfrblaye.fr/> <https://www.agesfos-pme.com/nouvelleaquitaine/>

Contact:

Maison Familiale Rurale du Blayais

4 Impasse du Merle-Frédignac
33390 ST MARTIN LACAUSSADE
Tél: 05 57 42 65 15
E-mail: mfr.blaye@mfr.asso.fr



MFR du Blayais

« Construire
Ensemble un
Itinéraire de
Compétences... »



**Le Mémo gagnant du futur
alternant!**





MOTIVATION, CURIOSITE, DETERMINATION : LES CLES DE VOTRE SUCCES!

Pourquoi je choisis une formation en alternance et en apprentissage

« Se jeter dans le bain professionnel, acquérir des compétences et gagner en indépendance grâce à une formation alternant théorie et pratique. »

- L'alternance permet de se former à un métier et de s'intégrer à la vie et à la culture de l'entreprise
- L'apprentissage est l'occasion unique de découvrir un job en conditions réelles et de gagner tout de suite sa vie !

Choisir l'alternance et l'apprentissage, c'est choisir une multitude de filières et de métiers allant du CAP au MASTER.

J'entreprends des démarches de recherche de contrat de professionnalisation et d'apprentissage

Vous devez signer un contrat auprès d'une entreprise pour pouvoir suivre votre formation: mettez en avant votre motivation et faites preuve de curiosité!

Orientez-vous vers les ressources à votre disposition pour trouver « chaussure à votre pied ».

Exemple de ressources:

- Organisme de formation, CFA
- Anciens lieux de stages
- Les entreprises du territoire
- Votre réseau (famille, amis...)
- Les sites et salons de l'emploi (Bourse de l'Apprentissage, Pôle Emploi, forums de recrutement...).

Je construis mon projet et mon argumentaire

Vous avez peu d'expérience ou êtes en reconversion professionnelle, et vous devez convaincre une entreprise de vous faire signer un contrat en apprentissage:

- Montez un projet cohérent
- Optimisez votre CV et lettre de motivation pour être en cohérence avec votre projet : évoquer et retenir que les expériences en rapport avec la filière choisie
- Anticipez vos recherches pour coller au plus près de votre projet et trouver l'entreprise adéquate
- Apprenez à vous présenter et à vous vendre à travers des simulations d'entretiens
- Soyez-vous même tout en adoptant une posture et une élocution professionnelle
- Mettez sur votre motivation pour intégrer une formation en alternance, expliquez pourquoi le choix de l'entreprise valorisera votre parcours.